

Wochenendseminar: atmen+ Beziehung

Sa. 10 - So. 11. März 2018



Beziehung zu den Eltern

und Familie als System sind prägende Muster, die sich durch Atem und Bewusstheit öffnen lassen.

Auch die Beziehung zu uns selbst

und zu unserem Partner oder einer anderen uns wichtigen Beziehungsperson ist Gegenstand an diesem Wochenende.

- Familiensysteme
- Bindungstypen und Bindungsstile
- Partner- und Augenkontaktatmen
- Prozessarbeit mit Beziehungsthemen
- mit dem Partner oder einer anderen Beziehungsperson kann gearbeitet werden

atmen+ Beziehung

Dieses Modul des JAHRETRAININGS **atmen+** ist geöffnet für externe TeilnehmerInnen.



Es wendet sich auch an alle InteressentInnen unseres [JAHRETRAININGS atmen+](#), die unsere Arbeit kennenlernen wollen.



Team: Gemeinsam mit und unter der Leitung von [Gerdi Schulte](#) und [Maria Faust](#) begleiten von [Frank Schulte](#) und Atemtherapeut [Tobias Fritz](#) dich und deine Prozesse.

Zeit: Sa. 10. März (10 Uhr -18 Uhr) – So. 11.03.2018 (10 Uhr -18 Uhr)

Ort: [RAUM für ZEIT, Im Hilgersfeld 24, 51427 Bergisch Gladbach](#) (bei Köln), [Anfahrtsbeschreibung](#)

Kosten: Der Seminaranteil beträgt 250,- EUR

Bitte bringe zur Bereicherung unseres Buffets eine Speise zum Essen mit.

Anmeldung: kontakt@jahrestraining-atmen.de

Bei Interesse oder Anmeldung kannst du dich gerne per [Telefon](#) oder [Email](#) bei Maria Faust melden.