

Mann sein | Männer-Atem-Seminar



Fr. 6. bis So. 8. Juli 2018, im FindHof - Lindlar



Als Mann hast Du bestimmt schon viel in Deinem Leben erreicht. Vielleicht begegnest Du in Deinem Leben und Deinen Beziehungen jedoch wiederholenden Situationen, in denen Du Dich unverstanden und einsam fühlst? In diesem Training hast Du die Möglichkeit, die Ursache zu erforschen, damit Du Deine volle Kraft und Deine Fähigkeiten leben kannst.

Dieses Männer-Wochenende bietet Dir die Gelegenheit, gezielt herauszufinden und zu erleben,

- wer Dich als Mann geprägt hat (Vater, Opa oder andere Vorbilder)
- was genau Dich heute als Mann auszeichnet
- was Dir hilft, Deine ureigene Männlichkeit weiter zu stärken und
- wie Du Dich mithilfe des verbundenen Atems jederzeit mit Energie fluten kannst.

Weg von Hetze, Stress und Sorgen hin zu Mut, unbändiger Kraft und Männlichkeit.

Die kleine Gruppe mit maximal 12 Teilnehmern ermöglicht ein intensives und individuelles Arbeiten. Folgende Methoden kommen zum Einsatz: Verbundener Atem, Körper- und Prozessarbeit, Stille und Natur. Für alle Männer, Väter und Söhne ab 16 Jahren.

Wir freuen uns auf Dich.
Knut Salomon & Tobias Fritz

Datum Fr. 6. bis So. 8. Juli 2018. Fr. Anreise 18 Uhr Beginn 19 Uhr, Abreise So. ca. 16 Uhr

Seminarpreis 217,- € (zzgl. Kosten für Übernachtung ab 80,- € & Vollverpflegung 94,- €)

Ort Findhof | An der Sülz 61 | 51789 Lindlar

Anmeldung E-Mail seminare@atemglueck.de, Telefon 02222 – 8389962, www.atemglueck.de



Knut Salomon

Ganzheitlicher Integrativer Atemtherapeut,
Coach, Manager, CEO proskills.de –
Seminare, Coaching, Training



Tobias Fritz

Ganzheitlicher Integrativer Atemtherapeut,
CEO e-colori.com – Agentur für
Multimedia- & Webdesign